

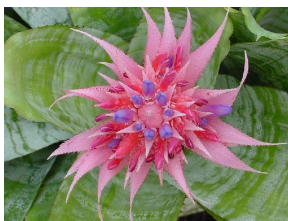
**EUCARISTIAS** De 5 a 11 de agosto de 2013

DIAS	HORA	LOCAL	INTENÇÕES
Segunda	19h00	Ribeira Seca	António Henrique Silveira Borges
Terça	19h00	Ribeira Seca	José Silva (1º mês)
Quarta	19h00	Ribeira Seca	João Machado Oliveira e Serafina Oliveira
Quinta	19h00	Ribeira Seca	Manuel Rebelo
Sexta	19h00	Ribeira Seca	António Rebelo
<b>Sábado</b>	<b>18h30</b>	<b>Rib.ª d'Areia</b>	
	<b>19h00</b>	<b>Velas</b>	
	<b>20h00</b>	<b>Biscoitos</b>	
<b>Domingo</b>	<b>10h00</b>	<b>Manadas</b>	
	<b>10h30</b>	<b>Norte Grande - Beira</b>	
	<b>11h00</b>	<b>Portal - Ribeira Seca</b>	
	<b>11h30</b>	<b>Norte pequeno - Velas</b>	
	<b>12h00</b>	<b>Calheta</b>	
	<b>12h30</b>	<b>Santo António - Urzelina</b>	

**PENSAMENTO DA SEMANA**

Quando se perde algo de material, cai imediatamente uma moeda de ouro no mealheiro da Pobreza. Retirei muitas coisas inúteis da minha vida e Deus aproximou-se para ver o que se passava.

*In Ressuscitar, Christian Bobin*

**ZONA PASTORAL CENTRO**

Beira - Calheta - Manadas - Norte Grande - Norte Pequeno - Ribeira Seca - Stº António - Urzelina - Velas

Pe. Manuel Santos Telef. 295416484 Telm. 917633096 e-mail: padrema@mail.telepac.pt

Pe. António Azevedo Telef. 295414152 Telm. 918996189

Pe. Marcos Miranda Telef. 295416671 Telm. 926597399 e-mail: marcos\_miranda\_3@hotmail.com

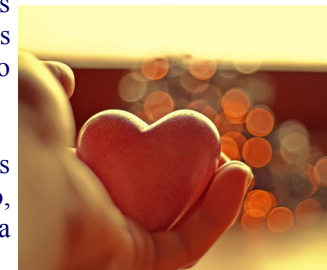
# Carta Familiar

BOLETIM INTERPAROQUIAL ANO XIII SERIE II Nº 600 03.08.2013

**APRENDER A SER AMIGO DE SI MESMO**

Se não aprendermos a ser amigos de nós mesmos, arriscamo-nos a identificarmo-nos apenas pelo que o não-amigo diz de nós, pela forma como ele nos vê.

Se não aprendermos a ser amigos de nós mesmos, tornamo-nos cúmplices do não-amigo, daquele que nos está a agredir, daquele que está a escarnecer de nós, que nos está a violar.



Se não aprendermos a ser amigos de nós mesmos, teremos apenas uma visão parcial daquilo que somos, limitada aos nossos aspetos negativos.

Tornar-se amigo de si próprio é uma tarefa psicológica, espiritual. É um trabalho interior.

Consiste em olhar de frente o nosso lado negativo e mais obscuro. Não nos envergonharmos dele, mas reconciliarmo-nos com ele.

Um homem mede-se pela sua profundidade. E a profundidade de uma pessoa alimenta-se, absorve linfa vital a partir dos seus aspetos mais desconhecidos, mais escondidos, onde dificilmente se consegue chegar.

Por outro lado, são esses mesmos aspetos que tornam forte, vital e corajoso o ser humano. Precisamente porque existem em cada pessoa, incitamos a ir à sua procura para lhes podermos dar um novo significado, para os convertermos.

Ser amigo de si próprio significa tentar conhecer com doçura e com ternura aqueles aspetos de nós que os outros, os não-amigos, agridem e, através dos quais, tentam debilitar-nos.

Sermos amigos significa, pois, completar uma viagem interior, em busca da totalidade da nossa pessoa, isto é, em busca de nós mesmos, o que também passa pela aceitação dos nossos pontos mais fracos e negativos, aqueles que os outros tanto se esforçam por pôr em destaque.

<http://cartafamiliar.ouvidoriasaojorge.com>

*In Ser Amigo ou ter Amigos?*, Valério Albisetti

## XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

**O que vale mais**

Jesus fala-nos de alguém que pensava ter assegurado o mais importante da sua vida mas afinal estava iludido.

Faz-me recordar um episódio antigo:

Um conferencista surpreendeu a assembleia: Pegou num frasco de boca larga, colocou-o junto a uma bandeja com pedras do tamanho de um punho e perguntou: Quantas pedras pensam que cabem neste frasco? Depois dos assistentes fazerem as conjeturas, começou a enchê-lo com pedras. Perguntou então: Está cheio? Toda a gente disse que sim.

Tirou debaixo um saco de gravilha e começou a metê-la no frasco. Agitou-o. As pedrinhas penetraram por entre as maiores. De novo perguntou se estava cheio. Desta vez duvidaram. Em seguida começou a deitar areia dentro do frasco. Esta infiltrou-se pelos espaços vazios. Está cheio? Claro que não! Pegou num jarro com água e verteu-a dentro do frasco que absorveu sem transbordar.

- O que acabámos de demonstrar?

- Que não importa se a nossa agenda está cheia. Se quisermos, sempre conseguimos com que caibam mais coisas.

- Não – corrigiu o especialista – O que se conclui é que se não colocamos primeiro as pedras grandes, nunca poderemos colocá-las depois.

Quais são as pedras grandes da tua vida, aquilo que realmente vale? Põe-nas sempre em primeiro. O resto encontrará o seu lugar.

Pe. José David Quintal Vieira, scj

**MEDITAR**

Na minha juventude antes de ter saído  
da casa de meus pais disposto a viajar  
eu conhecia já o rebentar do mar  
das páginas dos livros que já tinha lido

Chegava o mês de maio era tudo florido  
o rolo das manhãs punha-se a circular  
e era só ouvir o sonhador falar  
da vida como se ela houvesse acontecido

E tudo se passava numa outra vida  
e havia para as coisas sempre uma saída  
Quando foi isso? Eu próprio não o sei dizer

Só sei que tinha o poder duma criança  
entre as coisas e mim havia vizinhança  
e tudo era possível era só querer

Ruy Belo, *Homem de Palavra[s]*

**CONTO (461)****IQBAL MASH**

Era uma vez um menino pobre do Paquistão que aos 5 anos foi vendido a um fabricante de tapetes. Durante anos viveu preso a um tear como se fosse um animal, e sem ganhar praticamente nada.

Aos 10 anos, não podendo suportar esta vida infernal, começou a levantar a voz contra os seus patrões.

O Ocidente conheceu este rapaz por ocasião da Conferência de Estocolmo acerca do «Trabalho no mundo». Iqbal Mash descreveu aí a condição de milhões de crianças paquistanesas que são forçadas a trabalhar em condições desumanas.

Os congressistas ficaram impressionados com as palavras deste menino. Foi-lhe concedida uma bolsa de estudos na América. Mas ele, em vez de aceitar, achou que era mais importante regressar à sua terra e continuar o protesto.

Ajudado por um amigo, percorreu a sua terra a denunciar a injustiça, a exploração da mão-de-obra de menores.

A «mafia dos tapetes» não gostou que esta criança denunciasse as injustiças de que eram vítimas as crianças. Por isso, planeou a sua morte. O jovem foi assassinado em 1995, precisamente num domingo de Páscoa, quando saía da igreja. Tinha apenas 12 anos de idade.

In *Alegre Manhã* de Pedrosa Ferreira

**INFORMAÇÕES**

**FESTA DE NOSSA SENHORA DA BOA VIAGEM  
PORTAL**

**Tríduo** - Dias 7, 8 e 9 de agosto às 20h.

**Festa dia 11 de agosto** - Missa às 11h e procissão às 20h.

**ESCOLA DAS VELAS**

Informam-se todos os alunos e encarregados de educação que se encontram afixadas e disponíveis na página da internet, a constituição de turmas para o ano escolar de 2013/2014.

Mais se informa que eventuais reclamações deverão ser dirigidas ao presidente do conselho executivo da EBS de Velas, em requerimento próprio e devidamente fundamentado, o qual deverá ser entregue ou enviado por correio eletrónico, até ao dia 9 de agosto de 2013.

Para mais informações dever-se-á contactar os serviços de administração escolar.